

Unser Angebot

Guter Rat rund um das Thema Energie

Die Energieberatung der Verbraucherzentrale ist das größte interessenneutrale Beratungsangebot zum Thema Energie in Deutschland.

Unsere Energieexperten beraten Sie produkt- und anbieterneutral, wie Sie Ihr Gebäude gezielt gegen die Folgen von Extremwetter wie Hitze, Hagel oder Starkregen schützen können. Weitere Beratungsaspekte in dem Kontext sind:

- Energiesparen,
- Wärmedämmung,
- moderne Heiztechnik,
- erneuerbare Energien.

Bei jeder Beratung geben unsere Fachleute detaillierte, auf Ihr Problem zugeschnittene Handlungsempfehlungen. Sie raten nur zu Maßnahmen, die sich nach Ihren Bedürfnissen, den technischen Rahmenbedingungen Ihres Hauses und Ihren finanziellen Möglichkeiten richten.

Beratungen in unseren Beratungsstellen, per Video, telefonisch oder online sind kostenfrei. Beratungen bei Ihnen zu Hause kosten maximal 40 Euro.

Für einkommensschwache Haushalte mit entsprechendem Nachweis sind alle Beratungsangebote kostenfrei.



**Unsere Angebote
auf einen Klick.**



Verbraucherzentrale
Bayern

Impressum

Herausgegeben von:

Verbraucherzentrale Bayern e. V.
Mozartstraße 9, 80336 München

Bildnachweise:

Titel – © 266029525/123RF.com
Seite 2 – © Andrey Popov/Shutterstock.com
Seite 3 – © 188239691/123RF.com

Stand: Juli, 2026

Gedruckt auf 100 Prozent Recyclingpapier.
© Verbraucherzentrale Bayern e. V.



**Terminvereinbarung kostenfrei
unter 0800 – 809 802 400**

[verbraucherzentrale-energieberatung.de](https://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Wirtschaft
und Energie

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Verbraucherzentrale
Bayern

Das zukunftsichere Zuhause

Wetterfest und energieeffizient.



**Wir beraten
unabhängig und
kompetent.**

Gebäude im Klimawandel

Der Klimawandel verändert unser Wetter spürbar. Durch den Anstieg der Treibhausgase erwärmt sich die Atmosphäre, was zu häufigeren Extremwetterereignissen wie Starkregen, Überflutung, Hagel und Hitze führt.

Risikominimierung und Wertsteigerung

Eigentümer von Wohnhäusern sollten mögliche Risiken am Gebäude frühzeitig prüfen und beseitigen, denn die Schäden können erheblich sein. Wer rechtzeitig vorsorgt, schützt nicht nur seine Immobilie, sondern vermeidet auch hohe Folgekosten.

Vorsorge bedeutet mehr als nur Schadensprävention: Im Zuge der Risikoanpassung können gleichzeitig Maßnahmen zur Reduzierung des Energieverbrauchs und des CO₂-Ausstoßes umgesetzt werden.

So können Eigentümer nicht nur die Widerstandsfähigkeit ihres Hauses erhöhen, sondern auch den Wohnkomfort verbessern und die Immobilie langfristig aufwerten.



Hitze

Extreme Hitzeperioden strapazieren den Organismus. Besonders gefährdet sind ältere Menschen, Kinder und Personen mit Vorerkrankungen.

Kurzfristige Maßnahmen

Natürlich kühlen:

- Begrünung von Dach und Fassade schützt vor direkter Sonneneinstrahlung.

Sonne draußen lassen:

- Innen- und außenliegende Verschattungen wie Markisen oder Lamellen
- Verdunkelung durch Rollos oder Jalousien

Frische Luft nutzen:

- Lüften in den kühlen Morgen- und Abendstunden
- Ventilatoren zur Luftzirkulation

Bauliche Maßnahmen

Technik, die schützt:

- Klima- und Lüftungsanlagen für kontrollierte Raumtemperatur
- Kühlen mit der Wärmepumpe

Gebäudehülle stärken:

- Dämmung von Dach und Fassade
- Wärmeschutzverglasung für Fenster

Starkregen

Starkregen und Hochwasser können jeden treffen! Hohe Niederschlagsmengen in kurzer Zeit und auf begrenzten Raum können zu regionalen Überschwemmungen führen. Dann besteht die Gefahr, dass Wasser in Gebäude eindringt und dort große Schäden verursacht.

Frühzeitige Vorsorge zur Schadensbegrenzung

Wasser draußen halten:

- Rückstauklappen schützen vor Kanalarückfluss
- Wasserdichte Fenster und Türen für gefährdete Bereiche
- Abdichtung des Kellers gegen eindringendes Wasser

Regen nutzen und lenken:

- Dach- und Fassadenbegrünung zur natürlichen Regenrückhaltung
- Regenwasserspeicher entlasten die Kanalisation
- Versickerungsflächen durch wasserdurchlässige Beläge schaffen

Sicherheit auch im Ernstfall:

- Versicherungsschutz prüfen – sind Starkregen und Überschwemmung abgedeckt?

Berücksichtigen Sie bei der Sanierung oder Modernisierung Ihres Hauses Vorsorgemaßnahmen gegen Starkregen und Hochwasser. Die Heizungserneuerung bietet die Möglichkeit, bauliche Veränderungen im Heizungskeller vorzunehmen!



Lassen Sie sich beraten!

Kombinieren Sie kurzfristige und bauliche Maßnahmen für einen optimalen Schutz.